



LESSON C.7

HEALTH AWARENESS

健康意识

JIÀNKĀNG YÌSHÍ





- Fill in the blank 填空 (*tiánkòng*) to make a complete expression sourced from the previous lesson:

吃____吃!
____残酷!
*chī*____*chī*
____*cánkù*

发现更____家居灵感。
*fāxiàn gèng*____*jiājū*
línggǎn

“只有____和
____，反重力。”
*zhǐyǒu*____*hé*____,
fǎn zhònglì

非常
满____!
fēicháng
*mǎn*____

别做梦啦! 你买____!
*bié zuòmèng la! nǐ mǎi*____!

把快乐____回家!
*bǎ kuàilè*____*huí jiā*

听起来很有
____。
tīng qǐlái hěn yǒu

HEALTH CONCERNS



3

健康问题
jiànkāng wèntí

滥用毒品 / 吸毒/上瘾
làn yòng dú pǐn / xī dú / shàng yǐn

不良的饮食
bù liáng de yǐn shí

吸烟 / 电子烟
xī yān / diàn zǐ yān

肥胖
féi pàng

食物过敏
shí wù guò mǐn

睡眠障碍 / 失眠
shuì mián zhàng'ài / shī mián

晒太阳
shài tài yáng

酗酒
xù jiǔ

一点点日光浴可以
增强我们的维生素D。
*yī diǎn diǎn rì guāng yù kě yǐ
zēng qiáng wǒ men de
wéi shēng sù D*

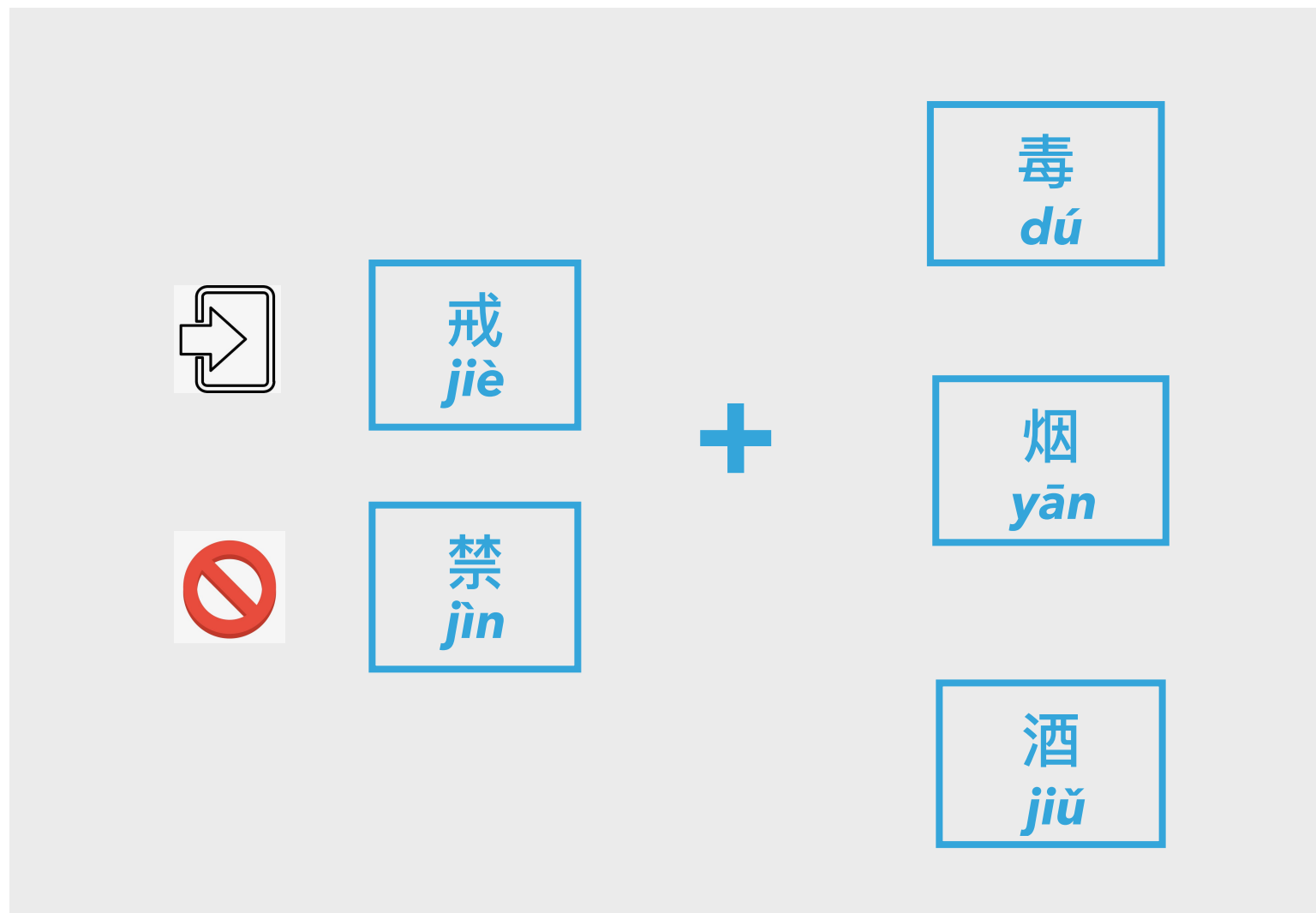
CLASSROOM CONVERSATION EXERCISE: HEALTH WARNING



4

健康警告 *jiànkāng jǐnggào*

- 猪小屁喜欢吸烟、吸毒和酗酒。(zhū xiǎo pì xǐhuān xīyān, xīdú hé xùjiǔ)
- 你们对他的警告是什么？(nǐmen duì tā de jǐnggào shì shénme)



再来一杯!
zàilái yībēi





健康危机
jiànkāng wéijī

癌症
áizhèng

心脏病
xīnzàng bìng

老年痴呆症
lǎonián chīdāi zhèng

糖尿病
tángniàobìng

厌食症
yànshí zhèng

希望大家身体
健康!
*xīwàng dàjiā shēntǐ
jiànkāng*

新冠病毒
xīnguān bìngdú

艾滋病病毒
àizībìng bìngdú

忧郁症
yōuyù zhèng

CLASSROOM CONVERSATION EXERCISE: HEALTH ADVICE



6

健康建议 *Jiànkāng jiànyì*

- 猪小屁最近感到depressed沮丧, (zhū xiǎo pì zuìjìn gǎndào jǔsàng)
- 以下是他的symptoms症状, (yǐxià shì tā de zhèngzhuàng)
- 你们会给他什么建议? (nǐmen huì gěi tā shénme jiànyì)

呆在自己的房间里
dāi zài zìjǐ de fángjiān lǐ



整天睡觉
zhěng tiān shuìjiào



不吃饭
bù chīfàn



退出朋友圈
tuìchū péngyǒu quān



不理猪小美
bù lǐ zhū xiǎo měi



不回复消息
bù huífù xiāoxī



没有人明白我。
méiyǒu rén míngbái wǒ



CLASSROOM CONVERSATION EXERCISE: MAKE A SENTENCE



7

造句
zàojù

作诗
zuò shī

- You have 2 minutes to prepare. Make a sentence that contains some of the following words.
- Take the challenge and make a simple couplet (2-line poem) that fits into the ambience of the following picture.



梅花
méihuā



樱花
yīnghuā



宝塔
bǎotǎ

瀑布
pùbù

湖水
húshuǐ

小乔流水
xiǎo qiáo liúshuǐ

日落
rìluò

石头
shítou

燕子
yànzǐ



飞雁
fēi yàn



半梦半醒。
bànmèngbànxǐng

黄昏
huánghūn

像梦
xiàng mèng



CLASSROOM CONVERSATION EXERCISE: YOUR REACTION



8

1. 猪小屁在唱一首音乐剧的歌, 是哪部音乐剧? (zhū xiǎo pì zài chàng yī shǒu yīnyuè jù de gē, shì nǎbù yīnyuè jù)
2. What would be your reaction反应 (fǎnyìng)? Try to include the following conjunction - "if..."

如果.....
rúguǒ.....



"不要离开我, "
bùyào líkāi wǒ

"我什么都没有, 没有, 没有, "
wǒ shénme dōu méiyǒu, méiyǒu,
méiyǒu

"如果我没有你, 你, 你, 你, 你。"
rúguǒ wǒ méiyǒu nǐ, nǐ, nǐ, nǐ, nǐ

CLASSROOM READING AND LISTENING EXERCISE: WEIGHT LOSS PILLS



减肥药 jiǎnféi yào

- Let's try to read the below text.
- Unlike English, observe that Chinese separates a long sentence to smaller chunks.

<https://www.bbc.com/zhongwen/simp/science-69431760>

2024年10月22日

我们正身处在一个减肥药的时代。

减肥药已经成为了全国争论的核心。这一周，英国新上任的工党政府提出，它可以是把英国肥胖的人剔出福利，并重返工作岗位的工具。

era	debate	core/centre
时代 shídài	争论 zhēnglùn	核心 héxīn
labour party	propose	remove
工党 gōngdǎng	提出 tíchū	剔出 tīchū
benefits	return	tool
福利 fúli	重返 chóng fǎn	工具 gōngjù

***Try to read without pinyin first.
See how many characters you can
recognize.***



减肥神丹也没有用！
jiǎnféi shén dān
yě méiyǒu
yòng



CLASSROOM READING AND LISTENING EXERCISE: WEIGHT LOSS PILLS



10

减肥药 jiǎnféi yào

- Let's try to read the below text.
- Unlike English, observe that Chinese separates a long sentence to smaller chunks.

<https://www.bbc.com/zhongwen/simp/science-69431760>

2024年10月22日

我们正身处在一个减肥药的时代。

减肥药已经成为了全国争论的核心。这一周，英国新上任的工党政府提出，它可以是把英国肥胖的人剔出福利，并重返工作岗位的工具。

era	debate	core/centre
时代 shídài	争论 zhēnglùn	核心 héxīn
labour party	propose	remove
工党 gōngdǎng	提出 tíchū	剔出 tīchū
benefits	return	tool
福利 fúli	重返 chóng fǎn	工具 gōngjù

2024 nián 10 yuè 22 rì

wǒmen zhèng shēn chǔ zài yīgè jiǎnféi yào de shídài.

jiǎnféi yào yǐjīng chéngwéile quánguó zhēnglùn de héxīn. zhè yīzhōu, yīngguó xīn shàng rèn de gōngdǎng zhèngfǔ tíchū, tā kěyǐ shì bǎ yīngguó féipàng de rén tī chū fúli, bìng chóng fǎn gōngzuò gǎngwèi de gōngjù



减肥神丹也没有用！
jiǎnféi shén dān yě méiyǒu yòng

